



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

**Jesteś bez pracy lub na wypowiedzeniu?  
W projekcie pt. „ZMIEN SIEBIE – UTRZYMAJ (SAMO)ZATRUDNIENIE”  
pomożemy Ci założyć własny biznes lub zdobyć nowy zawód!**

Jeżeli jesteś osobą w wieku produkcyjnym, mieszkasz w województwie podkarpackim, a w okresie do 4 miesięcy przed rozpoczęciem rekrutacji **zostałeś zwolniony lub znajdujesz się w okresie wypowiedzenia, a może przewidujesz, że może do tego dojść w najbliższym czasie** z przyczyn dotyczących zakładu pracy u pracodawcy przechodzącego procesy adaptacyjne i modernizacyjne to znaczy, że ten projekt jest skierowany do Ciebie!

**Do wzięcia udziału w projekcie szczególnie zachęcamy:**

- *kobiety*
- *byłych robotników przemysłowych, rzemieślników*
- *pracujących u ostatniego pracodawcy przez okres co najmniej 5 lat*
- *osoby o wykształceniu policealnym, zasadniczym / średnim, gimnazjalnym lub niższym*
  - *zwolnionych lub pracujących w powiatach: nizańskim, jarosławskim, dębickim, stalowowolskim, strzyżowskim, łańcuckim, krośnieńskim, lubaczowskim lub w Rzeszowie*
- *osoby bezrobotne, nieaktywne zawodowo lub te, które otrzymały niskie odprawy z tytułu rozwiązania z nimi stosunku pracy z przyczyn dotyczących zakładu pracy (do 5000, 00 PLN)*

**Nabór Kandydatów do udziału w projekcie będzie prowadzony w dwóch odrębnych turach w XI.2011 r. (40 MIEJSC) i II.2012 r. (20 MIEJSC)** w Biurze Projektu przez **Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju i Promocji Podkarpacia „Pro Carpathia” na ul. Gałęzowskiego 6/303, 35 – 074 Rzeszów**. Osoby zainteresowane powinny zapoznać się ze szczegółowymi kryteriami na [http://www.procarpathia.pl/pl/projekty/krajowe\\_realizowane/zmien\\_siebie\\_\\_utrzymaj\\_samoza/](http://www.procarpathia.pl/pl/projekty/krajowe_realizowane/zmien_siebie__utrzymaj_samoza/) lub pod nr telefonu 17 862 50 76 / 852 85 26.

**Osobom zainteresowanym SAMO-ZATRUDNIENIEM oferujemy BEZPŁATNIE:**

- Indywidualne doradztwo (1 h) + szkolenie motywacyjne dla wybranych (16 h)
- Szkolenie z zakresu zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej (40 h)
- Indywidualne doradztwo z zakresu opracowania biznes planu (4 h)
- Możliwość ubiegania się o bezzwrotną **dotację inwestycyjną** w wysokości **40 000,00 PLN**
- Możliwość ubiegania się o podstawowe wsparcie pomostowe na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia firmy w wysokości 1 100,00 PLN/m-c przez okres pierwszych 6 miesięcy
- Możliwość ubiegania się o przedłużone wsparcie pomostowe na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia firmy w wysokości 1 100,00 PLN/m-c przez okres kolejnych 6 miesięcy
- Indywidualne doradztwo specjalistyczne dla firmy (4 h)

**Osobom zainteresowanym PRZEKWALIFIKOWANIEM oferujemy BEZPŁATNIE:**

- Indywidualne doradztwo (1 h) + szkolenie motywacyjne dla wybranych (16 h)
- Opracowanie Indywidualnego Planu Działania (2 h)
- **Szkolenie zawodowe „szyte na miarę”** tj. według potrzeb Uczestnika
- Możliwość odbycia 3 – miesięcznej płatnej praktyki zawodowej po ukończeniu szkolenia

A ponadto ....

MATERIAŁY SZKOLENIOWE, ZWROT KOSZTÓW DOJAZDU NA SZKOLENIA DLA OSÓB Z POZA MIEJSCA ODBYWANIA SIĘ SZKOLENIA, ORGANIZACJĘ OPIEKI NAD DZIECKIEM LUB OSOBĄ ZALEŻNĄ PODCZAS UDZIAŁU W SZKOLENIACH, CATERING PODCZAS UDZIAŁU W SZKOLENIACH

Projekt „Zmień siebie – utrymuj samo(zatrudnienie)” jest realizowany w ramach Poddziałania 8.1.2 Wsparcie procesów adaptacyjnych i modernizacyjnych w regionie, Priorytet VIII Nowoczesne kadry gospodarki, Program Operacyjny Kapitał Ludzki